

# 健康経営戦略マップ

本取り組みを通じ、従業員の活力と組織の信頼関係を高め、持続的な事業価値創出と社会への貢献をめざします。

## 当社Mission (経営方針)

卓越したリスクソリューションの提供を通じて、  
お客さまと社会のより良い未来に貢献する

## 健康経営の 推進方針

従業員が自発的に健康保持・増進に取り組むことにより、  
自らの活力向上と生産性向上を実現し、  
組織活性化と事業貢献につなげる

## 健康経営の目標 (2027年度末時点)

- ・心身の健康課題解決に向け自発的に行動するマインド醸成
- ・従業員のパフォーマンスの最大化
- ・心理的安全性が担保された職場環境づくり

<健康関連の最終的な目標指標 (KGI) >

- ▶ 罹病率 低減 : 1.05以下
- ▶ 従業員意識調査における肯定的回答率: 前年度比増加

従業員の  
健康課題

- ・高ストレス、運動習慣、睡眠質量
- ・女性・高年齢者の健康への対応 等



### 最終目標

- ・仕事/日常生活に対しポジティブで充実した心理状態の従業員の増加
- ・メンタル/フィジカル休職者の低減

### 意識・行動 変容指標 (健康投資の効果)

- ・健康を意識して、飲食物の選択や飲食の工夫をする従業員の増加
- ・習慣的に汗をかく運動を実施する従業員の増加
- ・質の良い睡眠をとることを心掛ける従業員の増加
- ・挨拶や声掛けなど仕事のストレスをためないようにコミュニケーションを図る従業員の増加

### 取組み内容

1. 健康行動調査
2. ストレスチェック
3. 従業員意識調査
4. 健康関連研修
5. 計画的な年休取得
6. ウォーキングイベント
7. 特定保険指導
8. コミュニケーション円滑化

健康  
投資

好循環

健康風土  
醸成

健康経営の浸透状況 : 経営トップの発信  
方針実現のための体制・環境 : 職場責任者の設置  
サポート、組織的支援等 : 上司・同僚からのサポート