

## 乳がんセミナーのご案内

女性のためのお問い合わせ窓口「あんしんカフェ」では日立グループにお勤めの女性従業員さま向けに「乳がんセミナー」を開催しております。

ご要望に応じて全国各地でセミナーを開催するほか、オンラインでの実施や、実際のセミナーの様子を撮影した動画の貸し出し等、様々な開催形式をご用意しております。ご興味のある日立グループ企業のご担当者さまはお気軽にご連絡ください！

### 【セミナー概要】

日本人女性が罹るがんのトップは乳がん(※1)ですが、これまで乳がんは50代にもっとも多いとされてきました。しかし最近では食生活の欧米化やライフバランスの変化により30～40代の働き盛りに発症率が増えています。また、生涯のうちに乳がんになる女性は、約50年前は50人に1人だったのに対し、最新統計の2018年では9人に1人。(※2)また、乳がんによる死亡数も依然増加傾向にあります。(※3)

がんに罹ったら「闘病だけの人生に…」そう思われている方も多いと思いますが、早期発見・早期治療によって治療しながら仕事や家庭生活を続けていくことが十分可能になりました。「そもそもがんってどういう病気だろう?」「もし罹ったら何科を受診すればいいのだろう?」「どんな治療方法があるの?」「費用はどのくらいかかる?」等の様々な疑問におこたえしたり早期発見の必要性を乳がん経験者が分かりやすくお伝えいたします。

対面形式のセミナーでは参加者・スタッフともに女性だけということもあり、同性同士ならではの“リアルな”質問等も飛び交い、また乳房の触診モデルを実際に触ってしこりを見つけてみたりと、毎回多くの反響をいただいています。

正しい知識を得て、日頃から乳がんの予防をするほか、早期発見するためのがん健診を受診することが重要です。

ぜひ「乳がんセミナー」をご活用いただき、従業員の皆さまの健康管理にお役立てください。



(※1・2)国立がん研究センターがん対策情報センター「最新がん統計」([https://ganjoho.jp/reg\\_stat/statistics/stat/summary.html](https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html))

(※3)厚生労働省 令和2年(2020)人口動態統計(確定数)の概況「乳がんによる死亡数」

(<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/kakutei20/index.html>)

### 【セミナー申込み方法】

費用：無料

時間・場所：ご要望に応じ対応させていただきます。開催日時等につきましては、ご相談させていただく場合もございますので、予めご了承ください。

セミナーに関するお問い合わせは下記よりお願いいたします。

◆女性のためのお問い合わせ・体験談投稿(日立グループにお勤めの女性の皆さま・ご家族の方専用)

<https://www8.hitachi.co.jp/inquiry/hoken/gr-woman/form.jsp>